муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Тогучинского района «Владимировская средняя школа»

	Код
Форма по ОКУД	317018
по ОКПО	23654276

(наименование организации)

Номер документа	Дата составления
№ 157\1 ОД	**20.08.2026**

ПРИКАЗ
(распоряжение)

«О витаминизации блюд»

На основании требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утверждённом Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Обеспечить проведение витаминизации блюд в МКОУ «Владимировская средняя школа».
2. Назначить ответственными за проведение витаминизации блюд повара школы Гутову М.А. и повара дошкольной группы Исаенко Н.В.
3. Витаминизацию блюд проводить согласно таблице в Приложении №10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Приложение 1)
4. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню использовать продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки. Не допускать замены витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов. При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренную пищевую йодированную для профилактики йододефицитных состояний у детей.
5. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор школы Е.В.Ларионова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Владимировская средняя школа» Тогучинского района Новосибирская область, Тогучинский район, Россия МКОУ Тогучинского района «Владимировская средняя школа»

С приказом ознакомлены:

Гутова М.А.

Исаенко Н.В.

Приложение 1 к приказу № 157\1 от 20.08.2026г	Приложение № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 1 Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)

Показатели	Потребность в пищевых веществах			
	1-3 лет	3-7 лет	7-11 лет	12 лети старше
белки (г/сут)	42	54	77	90
жиры (г/сут)	47	60	79	92
углеводы (г/сут)	203	261	335	383
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1800	2350	2720
витамин С (мг/сут)	45	50	60	70
витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,9	1,2	1,4
витамин В2 (мг/сут)	0,9	1,0	1,4	1,6
витамин А (рет. экв/сут)	450	500	700	900
витамин D (мкг/сут)	10	10	10	10
кальций (мг/сут)	800	900	1100	1200
фосфор (мг/сут)	700	800	1100	1200
магний (мг/сут)	80	200	250	300
железо (мг/сут)	10	10	12	18
калий (мг/сут)	400	600	1100	1200
йод (мг/сут)	0,07	0,1	0,1	0,1
селен (мг/сут)	0,0015	0,02	0,03	0,05
фтор (мг/сут)	1,4	2,0	3,0	4,0

Таблица 2 Суточная потребность в пищевых веществах и энергии для обучающихся в образовательных организациях кадетского типа и организаций кадетской направленности

Возраст	Энергетическая ценность (ккал/сут)	Белки (г/сут)	Жиры (г/сут)	Углеводы (г/сут)
5-8 класс	до 3500	119-149	134-143	550-580
9-11 класс	до 4000	142-177	157-168	646-681

Таблица 3 Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации

Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в

		пищевых веществах и энергии
Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей	завтрак	20%
	второй завтрак	5%
	обед	35%
	полдник	15%
	ужин	25%
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с односменным режимом работы (первая смена)	завтрак	20-25%
	обед	30-35%
	полдник	10%-15%
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с двусменным режимом работы (вторая смена)	обед	30-35%
	полдник	10-15%
Организации с круглосуточным пребыванием детей	завтрак	20%
	второй завтрак	5%
	обед	35%
	полдник	15%
	ужин	20%
	второй ужин	5%

Таблица 4 Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
	8-10 часов	11-12 часов	24 часа
8.30-9.00	завтрак	завтрак	Завтрак
10.30-11.00	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12.00-13.00	Обед	Обед	Обед
15.30	полдник	полдник	Полдник
18.30	-	ужин	Ужин
21.00	-	-	второй ужин